



CISTERNA BASÍLICA. Es la mayor de las 60 cisternas construidas bajo la ciudad en época bizantina. Tiene 336 columnas

NUEVOS VUELOS

Estambul, la puerta de Asia se acerca a Galicia

La aerolínea de bandera turca anuncia una conexión vía Bilbao que unirá Alvedro con la vieja capital bizantina y a través de ella con todos los países del gran continente

No todo van a ser malas noticias. La compañía aérea de bandera de Turquía ha anunciado un nuevo vuelo de Alvedro a Estambul con escala en Bilbao, que permitirá a los gallegos viajar a este país sin pasar por Madrid y al mismo tiempo acercarse a toda Asia, pues la Turkish Airlines cubre prácticamente todo el continente, de modo que dejando la maleta en Alvedro el viajero puede retirarla en cualquier país de Oriente Medio, Asia Central y suroeste, India, China, Japón o Corea del Sur, entre otros.



FRAN RAPOSO

Pero solo Estambul ya merece el estreno. Dicen que tiene más de 5.000 años de existencia y fue capital de los imperios bizantino y otomano, por lo que, vaya uno a donde vaya, se presenta como una auténtica ciudad museo. Lo ideal es elegir un hotel del centro, en el barrio de Beyoğlu o Sultanhamed, a ambos lados del puente Gálata, y como siempre en una ciudad

que no se conoce, lo primero es situarse. Es bueno hacerlo a través de una ruta panorámica que aquí no discurre en bus, sino a bordo de un barco que zarpa del puente Gálata y navega por el Bósforo, el canal que une el mar Negro con el mar de Mármara. En una de las paradas se sube a un antiguo cementerio sobre una colina que ofrece vistas solo superadas por la de la torre Gálata.

Los imprescindibles

Luego, a *patear* la ciudad. A la Mezquita Azul se llega en un metro de superficie muy cómodo y económico. Pero bajo ningún concepto pueden perderse las visitas a Santa Sofía, el palacio Topkapı (para los que vayan a la hora del almuerzo, hay un restaurante con una panorámica impresionante), la cisterna basílica construida por el emperador Justiniano en el año 532, el hipódromo, el Gran Bazar, el Mercado de las Especies o la torre Gálata. Quedarán sin ver mezquitas, fortalezas, castillos, palacetes y palacios,

inabarcables si el tiempo del que se dispone es reducido. Estambul es una de las ciudades más espectaculares del mundo árabe.

Un buen plan nocturno es acudir al barrio al norte del puente Gálata y cenar en uno de los muchos restaurantes especializados en pescados. La variedad de aperitivos es amplísima y ofrecen producto de gran calidad y tamaño. Como cualquier amante del pescado sabe, una misma especie cambia de nombre con solo recorrer 50 kilómetros, cuanto más si nos encontramos en otro país. Pues bien, esto se soluciona «a ojo»: pidiendo que nos acompañen al interior y seleccionando el que nos apetece a simple vista. Todos son muy ricos.

De postre, «raki»

Después toca el postre y, más que recomendable, la prueba de la bebida local, el *raki*, una especie de aguardiente anisado. Se sirve en un vaso mediado, al que acompañan con otro de agua para añadir a voluntad.



SANTA SOFÍA. Obra cumbre del arte bizantino, fue construida como basílica cristiana en el siglo VI y en la actualidad funciona como mezquita



MERCADO DE ESPECIAS. Aromático y colorista, es uno de los lugares preferidos por los viajeros para hacer sus compras y una referencia de la cocina de Estambul



GASTRONOMÍA. La cocina turca tiene influencias persas, árabes, indias y de todo el Mediterráneo. En la foto, un vendedor en la zona del Hipódromo

DATOS PRÁCTICOS

PASAPORTE

Validez mínima de seis meses anteriores a la fecha de salida. El visado se obtiene en el aeropuerto. Cuesta unos 15 euros

MONEDA

Lira turca. Se compra en bancos, casas de cambio y hoteles

DIFERENCIA HORARIA

Una hora de adelanto respecto a España. El horario comercial es de 9.30 a 13 y de 14 a 17 horas

IDIOMAS

Turco, kurdo, griego, armenio y árabe

CLIMA

La temperatura anual oscila entre 8 y 25 grados

COMPRAS

Alfombras, todo tipo de tejidos, marquetaría, piedras preciosas, especias, té y antigüedades

TAXI

De color amarillo, llevan taxímetro y paran en cualquier sitio

Y para después de la cena, uno de los mejores paseos, por la zona del puente Gálata. Puede hacerse una parada en uno de los fumadores de *shisha* mientras se contempla una espectacular vista de Estambul iluminado. La experiencia impresiona: un local con más de 80 personas fumando una cachimba. El tabaco se fuma solo (Tumbâc o Tüntün) o mezclado con manzana, miel, melaza, fresa, uva, sandía, melón, rosas o regaliz (Tabamel o Arap Tütünü) en la clásica pipa.

Estambul no se habrá disfrutado sin conocer uno de sus típicos cafés. Los más populares son el Tophane American Pazar, en el barrio de Tophane; el Çorlulu Ali Pacha, una antigua madraza cerca del Gran Bazar, o el Özen Narguile, un *kahvehane* o café típico en la parte antigua en Unkapanı.